

30. april 2013

Kære Lokalråd i Silkeborg Kommune

Hvert år rammer ca. 3500 personer af hjertestop, mens de opholder sig uden for sygehus. Cirka 255 af disse personer overlever. Chancen for at overleve et hjertestop stiger markant, hvis der hurtigt – inden for få minutter – ydes livreddende førstehjælp evt. ved anvendelse af hjertestartere. Det er Sundhedsstyrelsens vurdering, at placeringen af hjertestartere hidtil har haft et tilfældigt præg, at hjertestarterne ikke altid er placeret på steder med høj incidens af hjertestop, og at de ikke er let tilgængelige. Måske kan I bruge jeres netværk og lokale viden til at hjælpe med at styrke overlevelsesraten efter hjertestop i jeres områder.

Inspiration til, hvad kan I gøre:

1) Kortlægning af hjertestartere og vurdering af deres placering

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at hjertestartere opsættes i tyndt befolkede områder med relativt lange ambulanceresponstider og bør placeres på velkendte steder som bytorve, hæveautomater/postkasser, idrætsanlæg ol. Desuden bør de placeres på steder med høj forekomst af hjertestop. På www.hjertestarter.dk kan I se, hvor der er registrerede hjertestartere i jeres områder, og bruge denne viden samt jeres eventuelle kendskab til uregistrerede hjertestartere til at vurdere om jeres lokalsamfund er tilstrækkeligt dækket, og om hjertestarterne har den rigtige placering.

2) Tilmelding til hjertestarter.dk

Sundhedsstyrelsen vurderer, at kun ca. 1/3 af de hjertestartere, der er opsat i Danmark er centralt registrerede på www.hjertestarter.dk og dermed kan identificeres ved 112 opkald. Hvis I er vidende om hjertestartere i jeres område, som ikke er registrerede, kan I opfordre til, at de bliver det.

3) Udbrede viden om hjertestarternes placering

Hvis ulykken er ude, er det bedst hvis folk kan reagere hurtigt, og det gøres nemmest, hvis man i forvejen har viden om hjertestarternes placering. I kan derfor vurdere om der er en måde i kan medvirke til at sprede denne viden. F.eks. ved oplysning, synlig skiltning eller en oversigt opsat et centralt sted.

4) Opfordre til øget tilgængelighed til hjertestartere

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at hjertestarter opsættes, så de er let tilgængelige og helst i det fri, hvor de kan være tilgængelige 24 timer i døgnet. Der findes skabe, der er beregnet til formålet, og der er ikke tegn på, at hjertestartere er specielt udsatte i forhold til hærværk og tyveri. Er hjertestarteren/hjertestarterne i jeres område placeret let tilgængeligt? Og er der måder, I kan hjælpe til med at øge tilgængeligheden til hjertestartere, eller opfordre dertil?

5) Opfordre lokale borgere til at uddanne sig i brug af hjertestartere og førstehjælp

Alle kan som udgangspunkt betjene en hjertestarter, men selv kort uddannelse heri, vil sikre en bedre håndtering af den. Hvordan kan I opfordre borgere i jeres lokalsamfund til at uddanne sig i hjertestarterbetjening og førstehjælp? Se i øvrigt www.hjertestarter.dk, hvor der ligger en kort introduktion til brug af hjertestarter.

6) 112- førstehjælpskorps

I foråret 2013 blev der i Vinding i samarbejde med Region Midt oprettet et frivilligt 112- førstehjælpskorps, som kan rykke ud ved mistanke om hjertestop og sikre borgerne hurtig og relevant førstehjælp indtil anden hjælp kan være fremme. Vinding blev valgt som pilotprojekt, da der er en relativ lang ambulanceresponstid i området. Regionsrådet vil i foråret vurdere, om ordningen skal udvides, og hvilke kriterier, der skal gøres gældende for oprettelsen af 112- førstehjælpsordninger. Hvis det er en mulighed, som er aktuel for jeres område, vil vi kontakte jer, når vi ved mere.

Hvis I får gode ideer, som kan inspirere andre lokalsamfund, eller hvis I får brug for hjælp eller vejledning til at føre ideer ud i livet, hører vi meget gerne fra jer.

Venlig hilsen

Silkeborg Kommune

Ved spørgsmål kontakt:
Rikke Gjellerod
Sundhedskonsulent
Tlf. 40304139

Litteratur og links til inspiration:
Kort over hjertestartere, introduktionsvideo osv:
<http://www.hjertestarter.dk/>
Publikation med anbefalinger til hjertestartere placeret uden for sygehus:
<http://www.sst.dk/publ/publ2011/syb/hjertestarter/aedhjertestarter.pdf>